



Barcelona, ciutat  
cardioprottegida



EUROPEAN  
SOCIETY OF  
CARDIOLOGY®



Barcelona, ciutat  
cardioprottegida

Barcelona, ciudad  
cardioprottegida

La mort sobtada pot afectar tothom, independentment de la seva edat i de la seva condició física.

Gràcies al projecte 'Barcelona, ciutat cardioprottegida', qualsevol persona pot salvar la vida d'una altra utilitzant un desfibril·lador semiautomàtic (DESA).

La iniciativa d'algunes organitzacions i institucions, i la generositat i la col·laboració d'unes altres permetran que la nostra sigui la primera gran ciutat cardioprottegida del món.

Ja estem instal·lant desfibril·ladors a la xarxa de farmàcies, seguiran els mercats municipals i d'altres llocs públics, i s'està fent una prova pilot a 4 estacions del metro de Barcelona. Volem que tota persona que estigui a la ciutat tingui un DESA a menys de 250m.

Volem que els cors de moltes persones continuïn bategant durant molts anys.

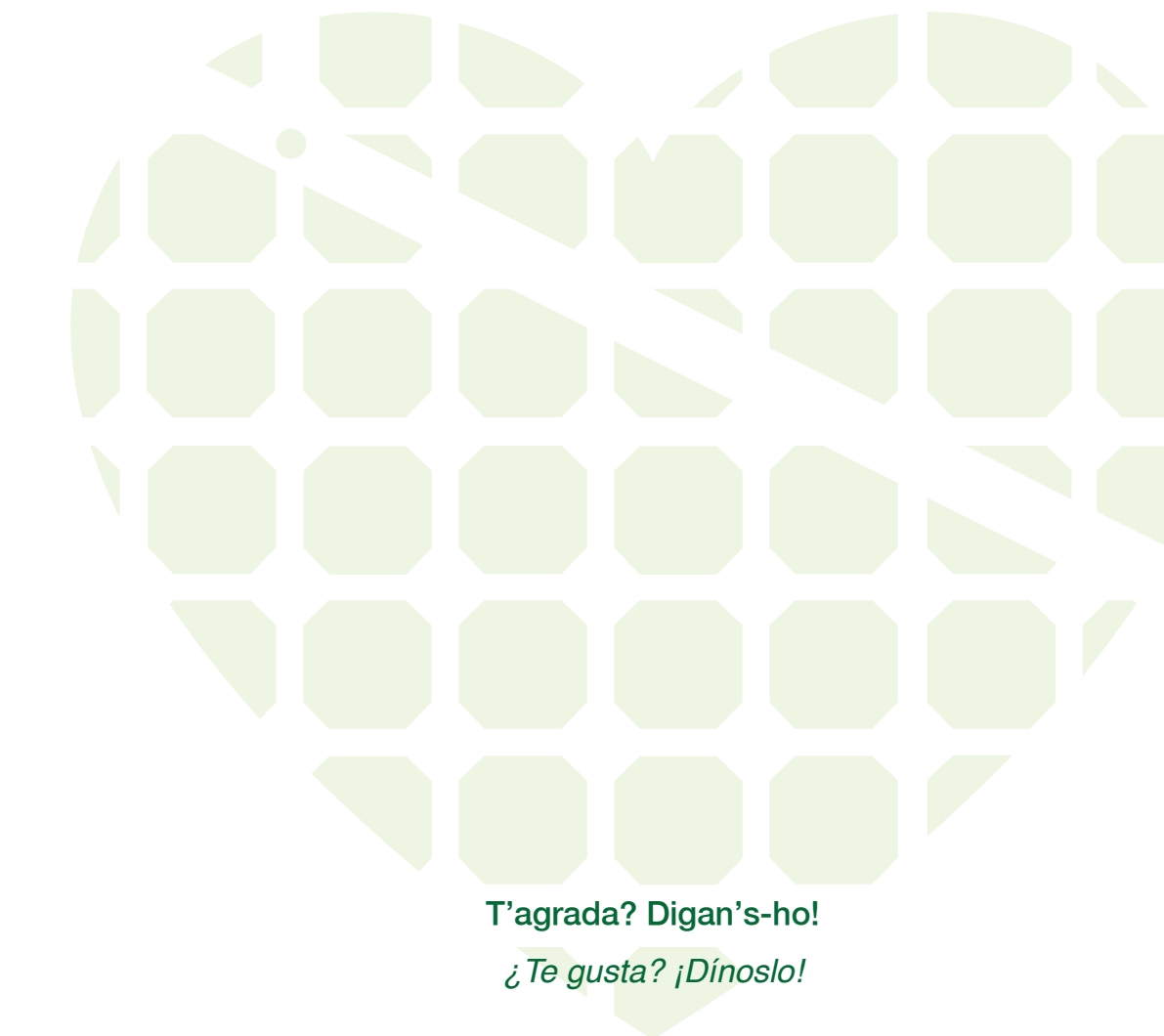
La muerte súbita puede afectarnos a todos, independientemente de nuestra edad y de nuestra condición física.

Gracias al proyecto 'Barcelona, ciudad cardioprottegida', cualquier persona puede salvar la vida de otra utilizando un desfibrilador semiautomático (DESA).

La iniciativa de algunas organizaciones e instituciones, y la generosidad y la colaboración de otras permitirán que la nuestra sea la primera gran ciudad cardioprottegida del mundo.

Ya estamos instalando desfibriladores en la red de farmacias, seguirán los mercados municipales y otros lugares públicos, y se está haciendo una prueba piloto en 4 estaciones del metro de Barcelona. Queremos que toda persona que se encuentre en la ciudad tenga un DESA a menos de 250m.

Queremos que los corazones de muchas personas continúen latiendo durante mucho tiempo.



T'agrada? Digan's-ho!  
¿Te gusta? ¡Dínoslo!



Barcelona, ciutat  
cardioprottegida



| Impulsen:                                                                           |                                                                                     |                                                                                     | Organitzen:                                                                         |                                                                                     | Col·laboren:                                                                        |                                                                                     |                                                                                     | Amb el recolzament:                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | Assistència tècnica: |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                      |

# Tu pots salvar una vida

## Tu puedes salvar una vida

**ACTUA-DEA** Si veus caure una persona, recorda:

**AC:** Avalua Consciència i Respiració

**TU:** Truca Urgències (112 emergències)

**AD:** Aplica Desfibril·lador

**EA:** Espera Ambulància i fes RCP

En cas de pèrdua de consciència,

## Utilitza el desfibril·lador

Segur que no t'equivoques

En caso de pérdida de consciencia,

## Utiliza el desfibrilador

Seguro que no te equivocas



AC

### AVALUA la CONSCIÈNCIA i la respiració de la persona

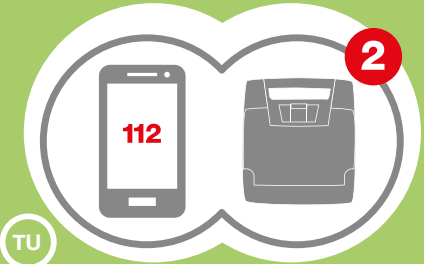
Sacseja-la i crida-la. Inclina-li el cap enrere i empeny la barbeta amunt per facilitar-li la respiració.

Si no respon i no respira, segueix els passos següents.

### EVALÚA la CONSCIENCIA y la respiración de la persona

Agítala y llámala. Inclínale la cabeza hacia atrás y empuja su barbilla hacia arriba para facilitar la respiración.

Si no responde y no respira, sigue los pasos siguientes.



TU

### TRUCA a URGÈNCIES 112 i corre a buscar el desfibril·lador

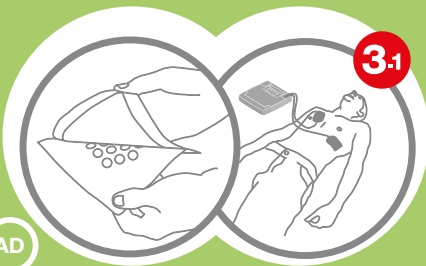
Truca al telèfon d'emergències 112 i si el DESA (desfibril·lador) és a prop, porta'l allà on és la víctima.

Si hi ha dues persones socorrent la víctima, una pot practicar-li les maniobres de reanimació cardiopulmonar (compressions toràciques), mentre l'altra va a buscar l'aparell.

### LLAMA a URGENCIAS 112 y corre a buscar el desfibrilador

Llama al teléfono de emergencias 112 y si el DESA (desfibrilador) está cerca, llévalo donde esté la víctima.

Si hay dos personas socorriendo a la víctima, una puede practicarle las maniobras de reanimación cardiopulmonar (compresiones torácicas), mientras la otra va a buscar el aparato.



AD

### APLICA el DESFIBRIL·LADOR. En cas d'urgència el pot utilitzar qualsevol persona

Mou la persona a un lloc sec si està sobre mullat. Obre el desfibril·lador i segueix les instruccions parlades que et dona. Enganxa els electrodos al pit de la víctima seguint el dibuix i la veu de l'aparell.

### APLICA el DESFIBRILADOR. En caso de urgencia puede utilizarlo cualquier persona

Mueve a la víctima a un lugar seco si está sobre mojado. Abre el desfibrilador y sigue las instrucciones habladas que te da. Pega los electrodos en el pecho de la víctima según el dibujo y la voz del aparato.



3.2

### El desfibril·lador detecta el ritme cardíac i, si la descàrrega és necessària, actuarà de forma automàtica

El desfibril·lador no permetrà fer una descàrrega si l'aparell considera que la víctima no la necessita. Equivocar-se és impossible.

### El desfibrilador detecta el ritmo cardíaco y, si la descarga es necesaria, actuará de forma automática

El desfibrilador no permitirá una descarga si el aparato considera que la víctima no la necesita. Equivocarse es imposible.



3.3

### Cal seguir les instruccions de veu

Quan l'aparell ho indiqui, és aconsellable practicar les maniobres de reanimació cardiopulmonar (RCP):

Fes compressions al centre del pit, fort i ràpid, seguint les instruccions de veu fins que arribi el SEM.

Si la persona recupera el ritme, l'aparell no farà més descàrregues.

### Sigue las instrucciones de voz

Cuando el aparato lo indique, es aconsejable practicar las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP):

Haz compresiones en el centro del pecho, fuerte y rápido, siguiendo las instrucciones de voz hasta que llegue el SEM.

Si la persona recupera el ritmo, el aparato no hará más descargas.



EA

### ESPERA l'AMBULÀNCIA al costat de la víctima

Explica al personal mèdic del SEM tot el que sàpigues sobre el que ha passat.

### ESPERA la AMBULANCIA al lado de la víctima

Explica al personal médico del SEM todo lo que sabes sobre lo que ha sucedido.